



ПРОЕКТ PROFEELАКТИКА

Проект Ивановой Оксаны Юрьевны, системный семейный психотерапевт

План проекта

1. Актуальность проблемы
2. Презентация предложения
3. Инвестиции
4. Показатели эффективности проекта
5. Аналогичные проекты



Актуальность проблемы

- Отсутствие программ подготовки подрастающего поколения к семейной жизни

(В СССР для старшеклассников проводились внеклассные занятия по дисциплине «Этика и психология семейного консультирования»)

- Разрушение институтов семьи и брака
- Глобализация – перенимание иностранных форм брака
- Пропаганда различных нетрадиционных форм брака
- Увеличивающееся количество разводов на ранних этапах брака
- Сложная демографическая ситуация в части рождаемости

Государство проводит обширную социально-демографическую кампанию (дотации, льготы, снижение ставок по ипотеке для молодых семей и т.д.), возрождает традиции истинного супружества на Руси (введенный праздник 8 июля), но, на мой взгляд, недостаточно работы проводится в части информирования и просвещения о структуре и основах семейных отношений.



ОКСАНА ИВАНОВА
ОТКРЫВАЙСЯ...

Проект Профилактика-

это проведение обучающего курса, направленного на работу психолога с конкретной семьей

(авторский курс, содержащий научные знания о структуре семейных отношений и домашние задания)

- **Цель проекта** - информирование и терапевтическая работа специалиста (психолога) с будущими семейными парами до заключения брака, профилактика разводов путем терапевтической и научно-просветительской работы
- Любой паре молодоженов, которая подала заявление в ЗАГС, будет предложено приобрести курс, состоящий из 7 встреч с психологом. Также курс можно будет приобрести любому желающему. Необходимо устраивать семинары для подростков от 16-18 лет.
- Курс направлен на изучение тонкостей построения семьи, предупреждения возможных кризисов, способов урегулирования конфликтов, подготовка к родительству и т.д.
- Курс можно проходить как очно, так и онлайн, что позволяет экономить время, а также является доступной для малоподвижной группы населения

КУРС МОЛОДОГО СЕМЬЯНИНА

Авторский курс Ивановой Оксаны Юрьевны, системный семейный психотерапевт

План курса

1. Актуальность проблемы отношений в семье
2. Стадии семьи
3. Функции семьи
4. Необходимые параметры семьи:
 - ❖ Подсистемы
 - ❖ Границы семейной системы
 - ❖ Альянсы, коалиции в семье
 - ❖ Иерархия
 - ❖ Сплоченность
 - ❖ Гибкость
4. Критерии
 - ❖ Степень дифференциации
 - ❖ Уровень тревоги
5. Концепции семьи
6. Утрата и травма в семье (углубленный курс)
7. Кризисы в семье (углубленный курс)
8. Измены
 - ❖ Виды и причины измен
 - ❖ Есть ли жизнь после измены?
9. Ресурсы семьи



ОКСАНА ИВАНОВА
ОТКРЫВАЕТ...

Результаты курса

- ✓ упорядочение иерархии- каждый член семьи занимает свое место
- ✓ создание эффективной родительской и супружеской подсистема
- ✓ обособление супругов от их родителей
- ✓ простраивание оптимальных внешних и внутренних границ
- ✓ проработанные «узкие» места в конкретной семье
- ✓ ценные знания о возможных проблемах семье
- ✓ глубокий анализ партнера и отношений между ними
- ✓ выстраивание общей системы ценностей, правил и договоренностей



Молодожены, прошедшие курс, уже имеют представление о семейной жизни. В ходе прослушивания курса, проведения терапевтической работы с психологом-преподавателем курса и выполнения домашних заданий лучше узнают друг друга, что уменьшает риск получения «неприятных сюрпризов» после свадьбы.



Инвестиции

Цель Команды проекта - улучшения социально-экономических показателей Нижегородского региона, пропаганда семейности и счастливых браков.

Команда проекта хочет заручиться поддержкой Правительства, ведь такая пропаганда однозначно будет иметь бОльшую силу.

Инвестиции необходимы для:

- организации юридического лица, которое будет оказывать услуги консультирования будущих счастливых семей
- аренда офиса
- привлечение сертифицированных психологов для проведения курсов для молодоженов
- закупка необходимой техники для работы и презентаций
- а главное- на рекламный бюджет.

Общая сумма необходимых инвестиций – 2 000 000 рублей.



Показатели эффективности

- ✓ Срок окупаемости команда видит как не более 1 года*.
- ✓ Снижение числа разводов (улучшение социально-демографических показателей региона)
- ✓ Возможный рост демографических показателей
- ✓ Организация рабочих мест для психологов
- ✓ Снижение социальной напряженности по средством оказания доступной психологической помощи
- ✓ Налоговые отчисления

* помимо проведения самих курсов, продажи сертификатов, ведения частной психологической практики для семейных пар, индивидуальных консультаций



ОКСАНА ИВАНОВА
ОТКРЫВАЙСЯ...

Аналогичный проект

Общественная школа подготовки молодежи к семейной жизни: региональные практики – победители конкурса президентских грантов РФ (подробное описание проекта есть на сайте)

- Проект имеет схожие цели и задачи
- Нижегородская область не заявлена в географии проекта
- Проекты взаимодополняющие и могут оказывать друг другу поддержку



Спасибо за внимание!

Проект находится в стадии доработки!

